

# ВРАЧ-РЕЖИССЕР

## Истории счастливых женщин

Камера! Мотор! Снимаем!



## Уважаемые коллеги!

Компания Бионорика приглашает вас провести незабываемый день вместе с нашими экспертами

Жизнь каждой женщины — это история. И врач — это режиссер, который может сделать её более счастливой. Мы пригласили двух экспертов, врача и психолога, чтобы поговорить о том, как заботиться о здоровье женщины, как создавать хорошее настроение, и как выстраивать гармоничные отношения, полные уважения и любви.

В первой части мероприятия мы увидим жизненный путь женщины в юности, молодости и зрелости. Мы обсудим психологический и контекст распространенных гинекологических заболеваний, а также посмотрим на актуальные методы диагностики и терапии. Мы узнаем, как дать женщине правильный совет, чтобы гармонизировать её сексуальную жизнь. А еще мы расскажем секреты, которые позволяют несколькими правильными словами поддержать женщину в трудные моменты.

Во второй части мероприятия мы проведем авторский мастер-класс «Пять языков любви». Мы поговорим о том, как сохранить огонь любви на всю жизнь, как говорить с партнером о своих желаниях, как правильно дарить и принимать подарки, как строить отношения, основанные на взаимном уважении, и, конечно, как наполнить счастьем каждый день своей жизни.

Дата: 15 февраля 2020 года с 10:30 до 15:00

Место: Казань, Отель «Шляпин», ул. Университетская д. 7, Большой зал.

## Спикеры

### Бурчаков Денис Игоревич

Врач-эндокринолог, сомнолог, психотерапевт, доцент кафедры эндокринологии Высшей Медицинской Школы

### Бурчакова Милана Николаевна

Супружеский и репродуктивный психолог, лектор, бизнес-тренер, коуч ICF, Член Профессиональной Психотерапевтической Лиги

## Программа мероприятия

10:30 - 11:00	Welcome-зона: Приветственный кофе-брейк
11:00 - 11:10	Приветственное слово организаторов и экспертов
11:10 - 11:30	История первая: радость и яркость юности. Нарушения цикла. Как женщине заботиться о себе.
11:30 - 12:00	История вторая: успехи и счастье в молодости. Масталгия и ПМС. Как все успеть и сохранить здоровье.
12:00 - 12:30	История третья: красота и мудрость в зрелости. Сон, спокойствие и качество жизни в перименопаузе.
12:30 - 13:10	Кофе-брейк и фото-сессия
13:10 - 14:50	Тренинг «Пять языков любви» Вопросы и ответы с экспертами.
14:50 - 15:00	Завершение

